రోగులకు రగ్గులు పంపిణీ

లక్డీకాపూల్: నిమ్స్‌లో చికిత్స పొందుతున్న రోగులకు రగ్గులు పంపిణీ చేశారు. చలి నుంచి ఉపశమనం కల్పించాలన్న ఉద్దేశంతో నిమ్స్ కిడ్నీ రోగుల వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు శివకుమార్, అల్తాఫ్, కె.ఎస్.రావు, ప్రభాకర్, పాషమియా సూచన మేరకు హెల్పింగ్ ‌నీడీ ట్రస్ట్ సభ్యులు మనోహర్‌బాబు, రాఘవులు, రఘునాథరావులు రగ్గులు సమకూర్చారు. దీంతో శుక్రవారం డయాలిసిస్ రోగులకు నెఫ్రాలజీ విభాగం వైద్యనిపుణులు గంగాధర్, భూషణ్ రాజ్, స్వర్ణలత, పీఆర్‌ఓ సత్యగౌడ్‌లు రగ్గులను అందజేశారు. చలి తీవ్రత పెరుగుతున్న సమయంలో అవసరానికి రగ్గులను అందచేసిన దాతలకు రోగులు, వారి బంధువులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

అర్హులైన పేదలందరికీ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు

రహమత్‌నగర్: అర్హులైన ప్రతీ పేదవాడికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లు కేటాయించడం జరుగుతుందని కార్పొరేటర్ బాబా ఫసియుద్దీన్ స్పష్టం చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల సర్వేపై తన కార్యాలయంలో సంబంధిత సిబ్బందితో ఆయన సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సర్వేను నిర్దిష్ట సమయంలోపు పూర్తి చేయాలని ఆయన సిబ్బందిని ఆదేశించారు. ఆన్‌లైన్ జాబితాలో పేర్లు ఉన్న ప్రతి లబ్ధిదారుని నివాసానికి వెళ్లి వివరాలు సేకరించాలని సూచించారు. ప్రజా పాలనలో దరఖాస్తు చేసుకున్న చాలా మందికి సర్వే జాబితాలో పేర్లు లేవని, ఇదే విషయాన్ని తాము అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లడం జరిగిందని గుర్తు చేశారు. సర్వే పూర్తిగా పారదర్శకంగా ఉండాలని సిబ్బందికి సూచించారు. సర్కిల్ 19 డీఎంసీ జకీయా సుల్తానా, వార్డు అధికారి విశ్వపతి, సూపర్ వైజర్లతో పాటు కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఆడీ కారు బీభత్సం

బంజారాహిల్స్: బంజారాహిల్స్ రోడ్డునెంబర్ 1/10 చౌరస్తాలో ఐస్‌క్రీం షాపు ఎదుట అదుపు తప్పి వేగంతో వచ్చిన ఆడీ కారు డివైడర్‌తో పాటు కరెంటు స్తంభాన్ని ఢీకొట్టిన ఘటన బంజారాహిల్స్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. ఈ మేరకు పోలీసులు మహమ్మద్ అబ్దుల్ షఫీ, చేతన్, అక్షు, సతీష్ కుమార్, జశ్వంత్‌లపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. కాగా ఘటనలో పలువురు స్వల్ప గాయాలతో బయటపడ్డారు.

బీఆర్ఎస్ పాలనలో ఎన్నో అవినీతి, అక్రమాలు

ప్రజా సంఘాల జేఏసీ చైర్మన్ గజ్జల కాంతం

బంజారాహిల్స్: బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఎన్నో అవినీతి, అక్రమాలు చేశాడని అందులో భాగమే ఫార్ములా ఈ–రేస్ అని ప్రజా సంఘాల జేఏసీ చైర్మన్ గజ్జల కాంతం అన్నారు. బంజారాహిల్స్‌లోని హోటల్‌లో శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని కుటుంబ సమేతంగా లూటీ చేశారని మండిపడ్డారు. ఎన్నికల కోడ్ ఉండగా కేబినెట్ ఆమోదం లేకుండా ఫార్ములా ఈ–రేస్ నిర్వహించి రూ.55 కోట్ల మేర అవినీతికి పాల్పడ్డారని విమర్శించారు. అక్రమాలకు నిలయంగా గత ప్రభుత్వం పాలన సాగించిందన్నారు. ఇప్పటికే రాష్ట్ర విచారణ సంస్థలతో విచారణ జరుగుతుండగా తాజాగా ఈడీ సైతం రంగంలోకి దిగినందున కేటీఆర్ తీహార్ జైలుకు వెళ్లడం ఖాయమన్నారు. బీఆర్ఎస్ పాలనలో జరిగిన అవినీతి, అక్రమాలను ప్రజలకు తెలిపేందుకు ఈ నెల 29న తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సభను ఇందిరాపార్కు వద్ద నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

యువకుడి హత్య కేసును ఛేదించిన పోలీసులు

పంజగుట్ట: గత నెలలో జరిగిన యువకుడి హత్య కేసును పంజగుట్ట పోలీసులు ఛేదించారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... పశ్చిమగోదావరి జిల్లా, ఏలూరు, కొత్తపేటకు చెందిన కరణం రమేష్ (32) పాత నేరస్తుడు కాగా, హైదరాబాద్‌కు వచ్చి అమీర్‌పేటలో ఓ రియల్‌ఎస్టేట్ ఆఫీస్‌లో ఆఫీస్‌బాయ్‌గా పని చేశాడు. ఈ క్రమంలో అదే ఆఫీస్ గ్రౌండ్ ఫ్లోర్‌లో కిరాణాషాపు నిర్వహించే మృతుడు విష్ణు రూపాణితో (45)తో పరిచయం ఏర్పడింది. రమేష్ క్యాసినో గేమ్‌లో చాలా డబ్బులు పోగొట్టుకుని తన కారును విష్ణు రూపాని వద్ద తనఖా పెట్టి రూ. 20వేలు అప్పుగా తీసుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో గత నెల 29వ తేదీన విష్ణుకు ఫోన్ చేసి తన గదికి రావాలని ఇద్దరం కలిసి మద్యం తాగుదామని చెప్పడంతో విష్ణు అక్కడకు వెళ్లాడు. ఇద్దరు అక్కడ మద్యం సేవించారు. మద్యం మత్తులో తన కారు తనకు ఇవ్వాలని రమేష్ అడగగా అందుకు విష్ణు ఒప్పుకోలేదు. దీంతో ఆగ్రహానికి గురైన రమేష్ విష్ణు గొంతు నులిమి హత్య చేశాడు. అనంతరం విష్ణు ఒంటిపై ఉన్న బంగారు ఆభరణాలు, నగదు, సెల్‌ఫోన్‌లు, అతని యాక్టివా వాహనం తీసుకుని పారిపోయాడు. 1వ తేదీన విష్ణు గదిలో నుంచి దుర్గంధం రావడంతో స్థానికులు ఎస్సార్‌నగర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. అక్కడకు చేరుకున్న పోలీసులు పరిశీలించగా మృతుడు విష్ణుగా గుర్తించి కేసును దర్యాప్తు చేయడం ప్రారంభించారు. ఈనేపథ్యంలో నిందితుడు రమేష్ శుక్రవారం మధ్యాహ్నం మృతుడు విష్ణు ఇంటి వద్ద ఉన్న తన కారును తీసుకెళ్లేందుకు మెట్రోస్టేషన్ వద్దకు రాగానే సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు రమేష్‌ను అరెస్టు చేసి సొత్తును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ మేరకు కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



శ్రీనగర్‌కాలనీలో స్వామివారిని దర్శించుకుంటున్న దేవాదాయ శాఖ కమిషనర్ శ్రీకాంత్





స్వామివారి దర్శనానికి బారులు తీరిన భక్తులు



జూబ్లీహిల్స్ టీటీడీ శ్రీవారి ఆలయంలో దర్శనానికి బారులు తీరిన భక్తులు



బంజారాహిల్స్ రోడ్ నెం14లో స్వామివారు

అఖిలాండ కోటి బ్రహ్మాండ నాయకా..!

▲ వైభవంగా వైకుంఠ ఏకాదశి వేడుకలు ▲ శ్రీవారి ఆలయాలకు భారీగా పోటెత్తిన భక్తులు ▲ తెల్లవారు జాము నుంచే ప్రత్యేక పూజలు

బంజారాహిల్స్:

వైకుంఠ ఏకాదశి సందర్భంగా అఖిలాండ కోటి బ్రహ్మాండ నాయకుడు, కలియుగ దైవం వేంకటేశ్వరస్వామిని ఉత్తర ద్వార దర్శనం ద్వారా దర్శించుకునేందుకు తెల్లవారుజాము నుంచే శ్రీవారి ఆలయాలకు భక్తులు పోటెత్తారు. శుక్రవారం ఖైరతాబాద్ నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ఉన్న శ్రీవారి ఆలయల్లో వేలాది మంది భక్తులు బారులు తీరారు. బంజారాహిల్స్ రోడ్ నెం. 1/12 చౌరస్తాలోని లక్ష్మీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శ్రీనగర్ కాలనీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో దేవాదాయ శాఖ కమిషనర్ శ్రీకాంత్, కార్పొరేటర్ మన్నె కవితారెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. వేంకటేశ్వరస్వామిని ఉత్తర ద్వార దర్శనం చేసుకుంటే సకల శుభాలు కలుగుతుందనే విశ్వాసంతో జూబ్లీహిల్స్‌లోని టీటీడీ శ్రీవారి ఆలయానికి పెద్ద ఎత్తున భక్తులు తరలివచ్చారు. బంజారాహిల్స్ రోడ్ నెం. 14లోని వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో స్వామివారిని నేత్రపర్వంగా అలంకరించారు. భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా నిర్వాహకులు చర్యలు తీసుకున్నారు.





బంజారాహిల్స్ రోడ్ నెం. 12 లక్ష్మీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయం వద్ద భక్తులు





పంజగుట్ట దుర్గానగర్‌కాలనీ కల్యాణ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో...

ముగిసిన ఇన్‌స్పైర్ ఇంటర్న్‌షిప్ సైన్స్ శిబిరం



ఇన్‌స్పైర్ ఇంటర్న్‌షిప్ సైన్స్ శిబిరానికి హాజరైన వక్తలు

బంజారాహిల్స్: ఇక్ఫాయ్, ప్రభుత్వరంగ సంస్థ అయిన డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఇక్ఫాయ్ టెక్ హైదరాబాద్ ప్రాంగణంలో ఐదురోజులపాటు జరిగిన ఇన్‌స్పైర్ ఇంటర్న్‌షిప్ సైన్స్ శిబిరం శుక్రవారం ముగిసింది. ఈ శిబిరంలో ఇంటరాక్టివ్ ఉపన్యాసాలు, ప్రయోగాత్మక ప్రాజెక్టులు వంటి ఎన్నో అంశాలతో పాటు డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీకి చెందిన మెంటర్ల నేతృత్వంలో గ్రూపు చర్చలు, ఇతర కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. బెంగుళూరుకు చెందిన నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ అడ్వాన్స్‌డ్ స్టడీస్ ప్రొఫెసర్ జయానంద, ఇండో ఫ్రెంచ్ సెంటర్ ఫర్ గ్రాడ్యుయేటర్ రీసెర్చ్ ఫౌండర్ ప్రొఫెసర్ షకీల్ అహ్మద్, ఐఐటీ మద్రాస్‌కు చెందిన పూర్వ అధ్యాపకుడు సుబ్రమణ్యం, ప్రముఖ గణిత శాస్త్రజ్ఞులు వరదాచారియర్ కన్నన్, యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హైదరాబాద్‌కు చెందిన ప్రొఫెసర్లు అనుపమ్ సమంత, బిందు, బంబా, దేవులపల్లి రామాచారి, షర్మిష్ఠ, ఐఐటీ హైదరాబాద్ ప్రొఫెసర్ ఉదయ్ బి.దేశాయ్ పాల్గొని వివిధ శాస్త్ర, సాంకేతిక అంశాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఐదు రోజుల కార్యక్రమంలో 12 మంది మెంటర్లు ప్రసంగించారు. చివరి రోజు ముగింపు కార్యక్రమానికి హైదరాబాద్ ఐఐటీ డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ బీఎస్ మూర్తి పాల్గొని భారత ప్రభుత్వ 'వికసిత్ భారత్' కార్యాచరణలో యువ విద్యార్థుల పాత్ర–విశిష్టత' గురించి తెలియజేశారు. భారతదేశ భవిష్యత్తు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని విద్యార్థులు సరైన వృత్తిని, ఉపాధి, ఉద్యోగ రంగాలను ఎంచుకుని స్థిరపడి దేశాభివృద్ధిలో పాలుపంచుకోవాలని ఉద్బోధించారు. జంట నగరాలకు చెందిన 15 కళాశాలల నుంచి దాదాపుగా 250 మంది విద్యార్థులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని నిర్వాహకులు ఏర్పాటు చేసిన వివిధ క్విజ్, వ్యాసరచన వంటి పోటీల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొని బహుమతులను గెలుచుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇక్ఫాయ్ ఫౌండేషన్ ఫర్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ ఉప కులపతి ప్రొఫెసర్ ఎల్ఎస్ గణేష్, రిజిస్ట్రార్ విజయలక్ష్మి, ఇక్ఫాయ్ టెక్ డైరెక్టర్ కేఎల్ నారాయణ, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

మాలలు ఎస్సీ వర్గీకరణను అంగీకరించాలి

పంజగుట్ట: మాలలు ముందు న్యాయపరమైన ఎస్సీ వర్గీకరణను అంగీకరించాలని, తరువాత సమాజంలో దళితులపై జరుగుతున్న అన్యాయాలపై ఉమ్మడిగా పోరాడి ఒక మానవీయ సమాజాన్ని రూపొందిద్దామని పలువురు వక్తలు అన్నారు. శుక్రవారం సోమాజిగూడ ప్రెస్‌క్లబ్‌లో ప్రజా సంఘాల ఉమ్మడి వేదిక, అరుణోదయ సాంస్కృతిక సమాఖ్య, రైతు కూలీ సంఘం, ఏఐఎఫ్‌టీయూ, పీడీఎస్‌యూ, పీవోడబ్ల్యూ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో వర్గీకరణకు సై అందాం, మాల మాదిగల మొక్కటవుదాం అంటూ అరుణోదయ పాట సీడీ ఆవిష్కరణ, రిజర్వేషన్లు– వర్గీకరణ–ప్రజాస్వామిక హక్కు పుస్తకావిష్కరణ కార్యక్రమం, తెలంగాణ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో వెయ్యి గొంతులు లక్ష డప్పులు ధర్మ పోరాటానికి మద్దతు పేరుతో రౌండ్‌టేబుల్ సమావేశం వేర్వేరుగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ముఖ్య ప్రొఫెసర్ హరగోపాల్, జస్టిస్ చంద్రకుమార్, ఎమ్ఆర్‌పీఎస్ వ్యవస్థాపకుడు మంద కృష్ణ మాదిగ, విమలక్క, మాజీ బీసీ కమిషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ వకుళాభరణం కృష్ణ మోహన్‌రావులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు తీర్పు వచ్చిన తరువాత దీన్ని ఎవ్వరూ ఆపలేరని, వర్గీకరణ తరువాత మాల, మాదిగ సోదరులు ఉమ్మడిగా చెయ్యాల్సిన పోరాటాలు అనేకం ఉన్నాయన్నారు. ఆ దిశగా ఆలోచనలు చేయాలని సూచించారు.

చింతల రామచంద్రారెడ్డిని కలిసిన బీజేపీ నేతలు



బంజారాహిల్స్: బీజేపీ జూబ్లీహిల్స్ డివిజన్ అధ్యక్షుడిగా ముద్దంగుల శ్రీనివాస్‌కు రెండోసారి అవకాశం కల్పించిన సందర్భంగా డివిజన్ నేతలు శుక్రవారం ఖైరతాబాద్ మాజీ ఎమ్మెల్యే, బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు చింతల రామచంద్రారెడ్డిని కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే హైదరాబాద్ సెంట్రల్ జిల్లా బీజేపీ కౌన్సిల్ సభ్యుడిగా సీతల అనిల్‌కుమార్‌కు అవకాశం కల్పించినందుకు డివిజన్‌లో ఉన్న సీనియర్ నాయకులు ఆయనను కలిసి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. తమపై నమ్మకంతో అప్పగించిన బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వర్తించి పార్టీ పటిష్టతకు కృషి చేస్తామని ఈ సందర్భంగా వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నేతలు గడ్డం వెంకట్‌స్వామి, గందె అరుణ్‌కుమార్, ఉపేంద్ర, దండుగుల శేఖర్, బోయ రామాంజనేయులు, గురుబ్రహ్మగౌడ్, శశిశేఖర్, డొంగరి రాజకల, పురుషోత్తం, రాంబాబు, మంజలి నరసింహ, గుంటి ఆనంద్ సాగర్, అంజి రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మల్లేష్‌కు సేవారత్న పురస్కారం



శ్రీనగర్‌కాలనీ: ఎర్రగడ్డకు చెందిన దళిత రత్న అవార్డు గ్రహీత గంట మల్లేష్‌కు సేవారత్న పురస్కారం లభించింది. సేవా కార్యక్రమాలతో పాటు శాంతి సంఘం ద్వారా ప్రజల్లో మార్పును తీసుకువస్తున్న గంట మల్లేష్‌కు తెలుగు భాషా సాంస్కృతికశాఖ, తెలంగాణా కల్చరల్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో త్యాగరాజగాన సభలో నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకొని సేవారత్న పురష్కారాన్ని అందుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అతిథులు వడ్లకొండ వెంకట్రావు, శృతిలయ ఆర్ట్స్ వ్యవస్థాపక కార్యదర్శి ఆమని, ఆదర్శ ఫౌండేషన్ కుసుమ భోగరాజు, రెడ్డిమల్ల పార్వతి, డాక్టర్ ప్రతిభ, ప్రమీల, స్వర కిరీటి సుభాష్, కళాకిరీటి రాజన్, స్వరరత్న అరుణ పాల్గొన్నారు.

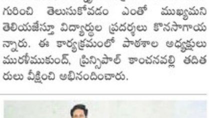
జూబ్లీహిల్స్ పబ్లిక్ స్కూల్‌లో సంక్రాంతి సంబరాలు





ఫిలింనగర్: జూబ్లీహిల్స్ పబ్లిక్ స్కూల్‌లో సంక్రాంతి సంబరాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. మూడు రోజులపాటు జరుపుకునే సంక్రాంతి పండుగ విశేషం, పండుగను ఎలా జరుపుకుంటారు అనే విషయాన్ని విద్యార్థులు వివరించారు. విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన నృత్యాలు, నాటికలు ఇతర కార్యక్రమాలు విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అదే విధంగా విద్యార్థులు రంగురంగుల గాలి పటాలు ఎగురవేస్తూ ఎంతో ఉత్సాహంతో ఈ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. గొప్ప తత్త్వవేత్త, ఆధ్యాత్మిక చింతన కలిగిన స్వామి వివేకానంద జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా జాతీయ యువజన దినోత్సవాన్ని కూడా ఘనంగా జరిపారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల డైరెక్టర్ వరలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఇలాంటి వేడుకల ప్రాధాన్యతల గురించి, సంస్కృతీ సంప్రదాయాల విలువల గురించి తెలుసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యమని తెలియజేస్తూ విద్యార్థుల ప్రదర్శలు కొనసాగాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల అధ్యక్షులు మురళీముకుంద్, ప్రిన్సిపాల్ కాంచనవల్లి తదితరులు వీక్షించి అభినందించారు.

జాగ్రత్తలతో హెచ్ఎంపీవీ దూరం



వెంగళరావునగర్: హెచ్ఎంపీవీ గురించి భయపడాల్సిన పనిలేదని, తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే దరిచేరదని అమీర్‌పేటలోని ఆస్టర్‌ప్రైమ్ హాస్పిటల్ పల్మనాలజిస్ట్ డాక్టర్ కె.రత్నబాబు తెలియజేశారు. యూసుఫ్‌గూడలోని ఫస్ట్ బెటాలియన్‌లో శుక్రవారం హెచ్ఎంపీవీ వ్యాధిపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ రత్నబాబు మాట్లాడుతూ గొంతులో ఇబ్బంది, కొద్దిగా జ్వరం, జలుబు, దగ్గు ఏర్పడతాయని, శ్వాస తీసుకోవడం ఇబ్బంది అవుతుందని పేర్కొన్నారు. కొందరికి బ్రాంకైటిస్, న్యూమోనియా లాంటివి కూడా ఉంటాయన్నారు. రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువ ఉన్న వారికి, చిన్న పిల్లలకు సమస్య ఎక్కువ కావచ్చని అన్నారు. కాగా ఇలాంటి లక్షణాలు రెండు మూడు రోజుల కంటే ఎక్కువ ఉన్నట్టయితే వైద్యుని సంప్రదించాలని సూచించారు. ఆస్తమా, ఓపీడీ, దీర్ఘకాలిక ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులతో బాధపడే వారికి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటుందన్నారు. తరచూ చేతులు శుభ్రంగా కడుగుకోవాలని, శానిటైజర్, సబ్బుతో శుభ్రం చేసుకోవాలని సూచించారు. కమాండెంట్ మురళీకృష్ణ మాట్లాడుతూ నిరంతరం వ్యాయామం చేస్తూ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి జనరల్ ఫిజిషియన్ డాక్టర్ కల్యాణి, ఫస్ట్ బెటాలియన్ అడిషనల్ కమాండెంట్ నరేంద్రసింగ్, బెటాలియన్ సర్జన్ డాక్టర్ మహమూద్, దాదాపు 300 మంది సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతీ ఏడాదికొకసారి హెల్త్ చెకప్ చేసుకోవాలి



సాక్షి, సిటీబ్యూరో: 30 ఏళ్లు పైబడిన వ్యక్తులు ప్రతీ ఏడాది హెల్త్ చెకప్‌లో భాగంగా రెటీనా చెకప్‌లను చేయించుకోవాలని జీవీకే హెల్త్ హబ్ నేత్ర వైద్య నిపుణురాలు డాక్టర్ బోల్గం శ్రుతి తెలిపారు. రెటీనా దెబ్బతినడం డయాబెటిస్ ప్రారంభ సమస్యగా గుర్తించాలని, డయాబెటిస్ లేదా హైపర్ టెన్షన్ వల్ల కలిగే దృష్టి నష్టం తిరిగి పొందలేరని ఆమె పేర్కొన్నారు. నగరంలోని జీవీకే హెల్త్ హబ్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం డయాబెటిక్ రెటినోపతిపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా ప్రారంభ దశలో కంటి సమస్యలను గుర్తించగలిగితే అవి తీవ్రతరం కాకుండా చికిత్స అందించవచ్చని అన్నారు. నిద్రవేళకు ఒక గంట ముందు స్క్రీన్ చూడటం తగ్గించడం, విటమిన్ ఏ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం మంచి ఫలితాలను ఇస్తాయని అన్నారు.

వడ్డె ఓబన్న జయంతి వేడుకలను విజయవంతం చేయండి

రహమత్‌నగర్: స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు వడ్డె ఓబన్న జయంతిని పురస్కరించుకుని రవీంద్రభారతిలో శనివారం జరగనున్న వేడుకలను విజయవంతం చేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర వడ్డెర ఐక్య వేదిక వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు వేముల యాదయ్య కోరారు. ఎస్పీఆర్‌హిల్స్‌లో ఆయన శుక్రవారం మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రెండోసారి వడ్డె ఓబన్న జయంతి ఉత్సవాలకు అధికారికంగా నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. వడ్డె కులస్తుల ఐక్యతకు చిహ్నంగా ఎస్పీఆర్‌హిల్స్ ఆయన విగ్రహం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఘం ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఉదయం స్థానికంగా ఉన్న వడ్డె ఓబన్న విగ్రహానికి నివాళులు అర్పించి క్వారీ మైదానంలోని అమ్మవారి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అక్కడి నుంచి వాహనాలపై ర్యాలీగా జయంతి సభకు తరలివెళ్లడం జరుగుతుందని తెలిపారు.

వాహన అక్రమ రిజిస్ట్రేషన్ చేసిన ఇద్దరిపై కేసు

బంజారాహిల్స్: యజమాని ప్రమేయం లేకుండా కారును వేరే వ్యక్తికి రిజిస్ట్రేషన్ చేసిన ఇద్దరిని జూబ్లీహిల్స్ పోలీసులు అరెస్టు చేసి జ్యుడిషియల్ రిమాండ్‌కు తరలించారు. వివరాల్లోకి వెళితే... నాగేశ్వరరావు తన ఇన్నోవా క్రిస్టా కారు కనిపించడం లేదని జూబ్లీహిల్స్ పోలీసులను ఆశ్రయించారు. కారును అమరేందర్ ఇవ్వగా, అతను మరో వ్యక్తికి ఇచ్చినట్లు పోలీసులకు ఇచ్చిన ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు దర్యాప్తులో భాగంగా కారు తీసుకున్న ఇమ్రాన్ అహ్మద్‌ఖాన్, అతని స్నేహితుడు మహ్మద్ యూసుఫ్‌లను అదుపులోకి తీసుకుని విచారించగా వారు కారును వేరే వ్యక్తికి అమ్మేసినట్లు ఒప్పుకున్నారు. ప్రమాదానికి గురై స్క్రాప్‌గా ఉన్న కారు నెంబర్ ప్లేట్, చాయిస్ ప్లేట్‌లను కట్ చేసి నాగేశ్వరరావుకు చెందిన ఇన్నోవా కారుకు అమర్చినట్లు తెలిపారు. అలాగే స్క్రాప్ వాహన రిజిస్ట్రేషన్ సర్టిఫికెట్, క్లియరెన్స్ సర్టిఫికెట్‌లతో ఆర్టీఏ ఆఫీసర్లను తప్పుదోవ పట్టించి మరో వ్యక్తికి నాగేశ్వరరావు కారును రిజిస్ట్రేషన్ చేసి ఇచ్చినట్లు అంగీకరించారు. దీంతో పోలీసులు కారును స్వాధీనం చేసుకుని ఇమ్రాన్, యూసుఫ్‌లను అరెస్టు చేసి జ్యుడిషియల్ రిమాండ్‌కు తరలించారు.

పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించి మోసం

వెంగళరావునగర్: పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించి యువతిని మోసం చేసిన సంఘటన మధురానగర్ పీఎస్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం... రహమత్‌నగర్‌లో నివాసం ఉండే యువతికి మూడు నెలల కిందట ఫేస్‌బుక్‌లో ఎం.నాగవరప్రసాద్‌తో పరిచయం అయింది. అది కాస్త ప్రేమకు దారితీసింది. అతను స్థానిక మెరీడియన్ స్కూల్‌లో బాస్కెట్‌బాల్ కోచ్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. యువతి ఏపీ పోలీసు ఉద్యోగం కోసం అక్కడే ఉంటూ ప్రయత్నిస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఆమెను గత నెల 5వ తేదీన హైదరాబాద్ రప్పించి జూబ్లీహిల్స్‌లోని తన ఇంటికి తీసుకెళ్లాడు. మూడు రోజులపాటు పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించి అనేకమార్లు లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడు. అయితే ఇటీవల ఆమె తనను పెళ్లి చేసుకోవాలని నాగ వరప్రసాద్‌ను కోరగా అతడు ముఖం చాటేస్తూ వస్తున్నాడు. దీంతో తాను మోసపోయానని గ్రహించి మధురానగర్ పీఎస్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.





సాక్షి
మీరు వివాహ, జన్మదిన, పదవీ విరమణ శుభాకాంక్షలు, శ్రద్ధాంజలి, వర్ధంతి, జయంతి, వ్యాపార, ఉద్యోగ ప్రకటనలు, నోటీసులు, బహిరంగ ప్రకటనలు మొదలగు అన్ని రకాల ప్రకటనలు సాక్షి దినపత్రిక కొరకు సంప్రదించండి.
9912220379
9640081203